

DIETA PRIVA DI GLUTINE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)

MENU' AUTUNNALE PRIMARIA 2023/24 BESNATE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta speck e zucca bio S.G. Bocconcini di pollo impanato S.G. Broccoli**biologici Pane/ crackers senza glutine	Pasta S.G. all'olio e parmigiano DOP Frittata con zucchine bio Fagiolini * biologici Pane/ crackers senza glutine	Pasta e fagioli S.G. 1/2 porz Crescenza Insalata mista biologica Pane/ crackers senza glutine	Raviolini di magro in brodo S.G. Polpettine di merluzzo* Erbette bio* Pane/ crackers senza glutine	Riso bio all'inglese con spezzatino di tacchino (P.U.) Carote e patate bio Pane/ crackers senza glutine
	Torta senza glutine	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Pasta con pomodoro e ricotta S.G. Frittata con uova biologiche Fagiolini bio * Pane/ crackers senza glutine	Antipasto di finocchi bio Polenta con polpettine di tacchino al pomodoro (P.U.) Pane/ crackers senza glutine	Risotto bio alla parmigiana Bocconcini di pesce* impanato S.G. Carote bio a rondelle Pane/ crackers senza glutine	Passato di verdura bio* con riso Cotoletta di lonza S.G. Cavolfiori bio all'olio Pane/ crackers senza glutine	Antipasto di verdure crude bio 1/2 porz Provolone DOP Pizza margherita S.G. Pane/ crackers senza glutine
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta/dessert S.G.	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al ragù di lenticchie S.G. 1 mozzarella Insalata mista biologica Pane/ crackers senza glutine	Minestra di riso bio e prezzemolo Spezzatino di pollo alla cacciatora Fagiolini all'olio* Pane/ crackers senza glutine	Pasta al pomodoro bio S.G. Platessa impanata* S.G. Cavolfiore bio al forno Pane/ crackers senza glutine	Antipasto di Cavolo bio rosso e insalata bio Lasagne alla bolognese S.G. Pane/ crackers senza glutine	Pasta mimosa S.G. Uova bio strapazzate Carote bio a rondelle Erbette* Pane/ crackers senza glutine
	Frutta fresca biologica di stagione	Torta margherita S.G.	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
4° SETTIMANA	Finocchi bio 1/2 porz prosc cotto bio Pizza margherita S.G. Pane/ crackers senza glutine	Crema di ceci con riso Lonza alla pizzaiola Insalata mista biologica Pane/ crackers senza glutine	Pasta al pomodoro bio S.G. Merluzzo al forno* Carote fresche biologiche julienne Pane/ crackers senza glutine	Pasta S.G. all'olio e parmigiano DOP Frittata con uova biologiche Fagiolini all'olio* Pane/ crackers senza glutine	Vellutata di carote e zucca bio con crostini S.G. Formaggio Patate bio all'olio Pane/ crackers senza glutine
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert S.G.

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio