

Menù Invernale A.S. 2023/2024 In vigore a partire dal 6 novembre 2023

Comune di Arsago Seprio - Scuole dell'Infanzia, Scuole Primarie



SETTIMANA

Lunedì**Martedì****Mercoledì****Giovedì****Venerdì****1**Settimane:
6/11/2023
4/12/2023
29/01/2024
26/02/2024
25/03/2024Pasta integrale al ragù vegetale
Formaggio primosale
Fagiolini*
Pane
BudinoPassato di verdure
Pollo al forno
Patate
Pane
Frutta frescaPolenta
Polpette di carne al sugo
Finocchi
Pane
Frutta frescaPasta e fagioli
½ porzione di prosciutto cotto
Carote
Pane
Frutta frescaRisotto allo zafferano
Limanda* panato
Insalata verde
Pane
Frutta fresca**2**Settimane:
13/11/2023
11/12/2023
08/01/2024
5/02/2024
04/03/2024
01/04/2024Ravioli di magro burro e salvia
Lenticchie
Carote
Pane
Frutta frescaRiso alla parmigiana
Frittata
Fagiolini*
Pane
Frutta frescaLasagne al pomodoro
Mozzarella
Finocchi
Pane
Frutta frescaPassato di verdure
Lonza al forno
Patate
Pane
Frutta frescaPasta mimosa
Polpette di pesce*/Totani* panati
Insalata mista
Pane
Yogurt**3**Settimane:
20/11/2023
18/12/2023
15/01/2024
12/02/2024
11/03/2024
08/04/2024Pasta agli aromi
Frittata/frittata con mozzarella
Carote julienne
Pane
Frutta frescaPasta e ceci
½ porzione di affettato di
tacchino
Finocchi
Pane
Frutta frescaPasta integrale al pomodoro
Pollo al forno
Tris di verdure
Pane
BudinoRiso alla zucca
Hamburger di carne
Insalata mista
Pane
Frutta frescaPasta olio e parmigiano
Merluzzo* al forno
Insalata mista con agrumi e olive
Pane
Frutta fresca**4**Settimane:
27/11/2023
22/01/2024
19/02/2024
18/03/2024
15/04/2024Pasta integrale al pomodoro
Frittata/uova strapazzate
Carote
Pane
Frutta frescaPastina
Tacchino al forno
Patate
Pane
Frutta frescaPizza margherita
Insalata mista
Pane
Frutta frescaRiso all'olio
Polpette di legumi
Finocchi
Pane
Frutta frescaPasta in salsa aurora
Hamburger di pesce*
Fagiolini*
Pane
Yogurt* materia prima congelata e/o surgelata all'origine
Il pane è a ridotto contenuto di saleL'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.
Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.