

## SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI BESNATE - MENU' ESTIVO 2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Prosciutto cotto Carote rondelle**  Pane comune Frutta fresca di stagione	1/2 porz. mozzarella antipasto di verdure di stagione Pizza margherita  Pane Integrale Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con orzo polpettine di pesce* fagiolini all'olio* insalata e pomodori Pane ai cereali Yogurt	Pasta pomodoro e ricotta Frittata alle verdure Patate all'olio  Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso all'inglese Cotoletta pomodori/insalata  pane comune Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta alla Norma bastoncini di pesce*  carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta e lenticchie 1/2 porz. Formaggio insalata mista  pane ai cereali torta	Risotto alle verdure Hamburger di tacchino Carote prezzemolate**  Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta tonno e pomodoro Uova sode/frittata  fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa polpettine di ceci pomodori / insalata  pane comune Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata /strapazzato insalata mista  Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e basilico Arrosto di lonza al limone fagiolini*  Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Pesce al forno  patate al forno Pane comune Yogurt	Pizza formaggio 1/2 porzione zucchine all'olio**  Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure* con riso Polpettine di tacchino Carote julienne  Pane integrale Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	<i>Pasta al ragu'</i> piselli** carote  Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Pesce* impanato Patate al forno  pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto Polpettine di legumi zucchine all'olio**  Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio mozzarella e pomodoro  Pane integrale Torta	Crema di carote con riso Coscia di pollo al forno insalata verde  Pane comune Frutta fresca di stagione

\*prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati