

ASD IST. SUP. DALLA CHIESA SESTO CALENDE (VA)

Progetto ORIENTARSI A SCUOLA

BREVE PRESENTAZIONE

La Polisportiva Ist. Sup. Dalla Chiesa ASD, avente sede in Sesto Calende (VA) propone, il seguente progetto per le discipline di Scienze Motorie/Scienze Naturali/Geografia in ambito scolastico (primaria, secondaria di primo e secondo grado).

Lo scopo è fornire l'opportunità di realizzare un progetto educativo finalizzato alla concretizzazione di competenze coordinate verso uno scopo, ovvero sapersi spostare in ambienti sconosciuti con l'ausilio di mappe e strumenti, come da indicazioni programmatiche ministeriali delle varie discipline, mediante la disciplina dell'orientering.

Rif. www.asddallachiesa.it www.fiso.it

CATALOGO OFFERTE INTERVENTI ORIENTEERING CON ESPERTO FED. IT. SPORT ORIENTAMENTO

Il catalogo è indicativo. I contenuti specifici possono essere personalizzati in base a prerequisiti culturali, esperienze pregresse, disponibilità di strumenti e materiali, formazione degli operatori dopo valutazione dell'istituto aderente.

LEZIONI FRONTALI IN AULA¹

codice	Descrizione	Durata
LFA1	Introduzione alla lettura della carta topografica: <ul style="list-style-type: none">● filmato introduttivo,● presentazione powerpoint sulla simbologia e la scala (ogni allievo avrà una cartina da orientering da leggere). Lezione svolgibile anche nell'ora di Geografia/Ed. Tecnica/Scienze in un progetto interdisciplinare.	60 min anche on line a distanza per autoformazione docenti (webinar)
LFA2	La bussola e il suo uso: <ul style="list-style-type: none">● presentazione powerpoint● esercizio di manipolazione della bussola al banco (ogni allievo disporrà di una bussola) con schede didattiche. Lezione svolgibile anche nell'ora di Geografia/Ed. Tecnica/Scienze in un progetto interdisciplinare.	90 min anche on line a distanza per autoformazione docenti (webinar)
LFA3	Comprendere le curve di livello: <ul style="list-style-type: none">● presentazione powerpoint● utilizzo schede didattiche al banco Lezione svolgibile anche nell'ora di Geografia/Ed. Tecnica/Scienze in un progetto interdisciplinare.	60 min anche on line a distanza per autoformazione docenti (webinar)

Tutto il materiale utilizzato (presentazioni powerpoint e schede didattiche) verrà lasciato in dotazione all'insegnante che potrà duplicare la lezione in altre classi.

¹ Ogni lezione potrà essere svolta in massimo 1-2 classi. Tutto il materiale utilizzato (presentazioni powerpoint, schede didattiche, mappe, giochi, lanterne etc.) verrà lasciato in dotazione all'insegnante che potrà duplicare la lezione in altre classi.

LEZIONI PRATICHE NEL PLESSO (PALESTRA, CORTILE/PARCO PUBBLICO VICINO)²

codice	Descrizione	Durata
LPP1	Percorso a sequenza libera in palestra con mappa della palestra	30 min
LPP2	Giochi di familiarizzazione con la carta e sulla simbologia in palestra a staffetta con percorso tipo gymcana/percorso di destrezza	60 min
LPP3	Esercizio con l'uso della bussola per l'azimut (rosa dei venti) in palestra/cortile (ogni allievo disporrà di una bussola). Necessario aver svolto la lezione frontale LFA2 "La bussola e il suo uso"	45 min
LPP4	Percorso nel plesso scolastico/parco pubblico individuale e/o staffetta a 2.	60 min

Tutto il materiale utilizzato (mappe, giochi, lanterne) verrà lasciato in dotazione all'insegnante che potrà duplicare la lezione in altre classi.

ESERCITAZIONI PRATICHE IN BOSCO³ (Sesto Calende, Brinzio, Borgo Ticino, Revislate, Vergiate, Cimbro, Cuirone, Sesona, Golasecca, Giardini Estensi Varese, Parco Alto Milanese, Porto della Torre- Somma Lombardo)

EP1	<p>Esercitazione in bosco di mezza giornata⁴:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● passeggiata in gruppo per la lettura e orientamento della carta e confronto carta-terreno ● esercizio a stella individuale/coppia alla ricerca di un punto topografico (max 400 mt) e ritorno (min 5-8 punti totali) ● ev. minipercorso cronometrato individuale/coppia lungo sentieri (max 1500-2000mt in linea d'aria) <p>Ogni allievo sarà dotato di carta topografica a colori dettagliata e una bussola.</p>	3-4 ore
EP2	<p>Esercitazione in bosco intera giornata (termine non oltre le ore 16.30):</p> <p>Mattino</p> <ul style="list-style-type: none"> ● passeggiata in gruppo per la lettura e orientamento della carta e confronto carta-terreno ● esercizio a stella individuale/coppia alla ricerca di un punto topografico (max 400 mt) e ritorno (min 6-10 punti totali) <p>Pranzo al sacco nel bosco</p> <p>Pomeriggio</p> <ul style="list-style-type: none"> ● esercizio a stella individuale/coppia alla ricerca di un punto topografico (max 300mt) e ritorno con marcia rettilinea all'azimut con la bussola 	6 ore senza pausa pranzo

² E' necessaria la preventiva mappatura di palestra/cortile/parco pubblico (vedi offerta "Mappatura")

³ Anche come evento finale conclusivo del progetto.

⁴ I trasporti dovranno essere organizzati dalla scuola. A Sesto Calende la stazione dista 600mt dall'inizio della esercitazione. Brinzio è raggiungibile con pulman di linea. I Giardini Estensi di Varese sono raggiungibili con autobus urbano.

	<ul style="list-style-type: none"> ● minipercorso cronometrato individuale/coppia lungo sentieri/possibilità di taglio rettilineo all'azimut (max 1500-2000mt in linea d'aria) <p>Ogni allievo sarà dotato di carta topografica a colori dettagliata e una bussola.</p>	
EP3	<p>Serie di 3-5 esercitazioni pratiche nei boschi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● esercizi variegati (passeggiate, esercizi a stella, serie di minipercorsi, percorsi) con frequenza circa settimanale in ambito Gruppo Sportivo Scolastico/Laboratorio nei boschi ove è presente una carta da orienteering. 	3-5 esercitazioni pomeridiane della durata ciascuna di circa 2,5 ore effettive.

MANIFESTAZIONI PROMOZIONALI IL SABATO POMERIGGIO/DOMENICA MATTINA⁵

MP	<p>Informazioni e calendario sui siti: www.asddallachiesa.it ; www.fisolombardia.it ; www.fiso.it Inviare a asddallachiesa@gmail.com; info@asddallachiesa.it il proprio indirizzo di posta elettronica ed eventuale riferimento cellulare (whatsapp) per ricevere info e scadenze.</p>	Circa 3 ore di impegno complessivo per ogni manifestazione (tra ritrovo, conferma iscrizione, spiegazione generale, esecuzione del percorso, ristoro e premiazione)
----	---	---

MAPPATURA E PERCORSI CON SEGNAPOSTO PERMANENTI (palestra, plesso scolastico, parco pubblico)

MP	<p>Palestra (se sufficientemente variegata):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mappatura con eventualmente segnaposto permanenti adesivi o a pennarello sulle pareti e suppellettili (lanternette 5x5 cm) ● Progettazione 3-6 varianti percorsi ● Stampa 30 mappe con varianti percorsi e soluzioni. 	Verrà lasciato all'istituto un set di 30 mappe plastificate con i percorsi.
MS MSSP (con segnaposto permanenti)	<p>Plesso scolastico o parco pubblico (se sufficientemente variegato):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mappatura a colori simbolica ● Progettazione 3-5 varianti percorsi ● Stampa 30 mappe con varianti percorsi e soluzioni. 	Verrà lasciato all'istituto un set di 30 mappe plastificate con i percorsi. Costo solo mappatura (MS): 100€ Costo mappatura e segnaposto permanenti di vernice (MSSP): 200€

⁵ Per la partecipazione alle manifestazioni si consiglia e si precisa che:

- Il trasporto degli alunni dovrà essere dei genitori (nessuna responsabilità del docente/scuola)
- iscrizioni preventive 6 giorni prima on line (info su www.asddallachiesa.it) a cura dei genitori
- la partecipazione prevede una tassa di iscrizione modesta (3-7€) per la cartina a colori che rimarrà in possesso dell'allievo, pagabili on-line o sul posto da parte del genitore. L'insegnante non dovrà raccogliere alcuna quota.
- possibilità di partecipare in coppia (NOTA: ai Campionati Studenteschi invece la partecipazione è obbligatoriamente individuale con punteggio a squadra).
- Gli alunni parteciperanno a titolo personale e NON a nome della scuola (nessuna responsabilità del docente/scuola).
- La partecipazione sarà nella categoria ludico-motoria dove non occorre alcun certificato medico.
- Ci sarà una copertura assicurativa a carico della società organizzatrice.

	<ul style="list-style-type: none">• Ev. (serve autorizzazione ente proprietario) verniciatura a gel di 20-30 segnaposto permanenti (lanterne bianco-rosse) 20x20cm	
--	--	--

La **pianificazione** degli interventi dovrà essere programmata con l'associazione dai 3-5 mesi prima a partire da ottobre 2022, specie se è necessaria la preventiva mappatura di palestra e/o plesso scolastico/parco pubblico.

In caso di impossibilità a soddisfare tutte le richieste, l'associazione si riserva di selezionare le scuole richiedenti in base alla partecipazione/iscrizione ai Campionati Studenteschi e/o alle manifestazioni di orienteering (anche pregresse).

Materiali didattici utilizzabili gratuitamente

Da questo padlet potrai scaricare gratuitamente alcuni materiali didattici utilizzabili direttamente con le classi (colonna didattica per la scuola):

<https://padlet.com/robertobiella61/e6gpneenaaw>

A chi aderirà al progetto verrà dato in dotazione gratuita il DVD-dati "Orienteering nella scuola - materiali didattici per l'insegnamento" che contiene una vasta sorta di risorse (filmati, presentazioni, schede didattiche, giochi, istruzioni, manifesti, legende, materiale stampabile o proiettabile e molto altro ancora).

Riferimenti di contatto:

Per richieste ufficiali: asddallachiesa@gmail.com; info@asddallachiesa.it

Per info, dettagli tecnici e pianificazione (dopo approvazione richiesta ufficiale da parte di ASD Ist. Sup. Dalla Chiesa): robiella@alice.it 328/87.18.684