



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia*  
**ISTITUTO COMPRESIVO TOSCANINI**

Piazza Trattati di Roma 1957 n. 5 – 21011 CASORATE SEMPIONE (VA)  
tel. 0331296182 - fax 0331295563 C.M. VAIC865004 - C.F. 82007580127  
e-mail: [vaic865004@istruzione.it](mailto:vaic865004@istruzione.it)  
PEC: [vaic865004@pec.istruzione.it](mailto:vaic865004@pec.istruzione.it)

C.I. n. 246

Casorate Sempione, 11 maggio 2020

Ai genitori

Ai docenti

**OGGETTO: webinar dal titolo “insegnanti e genitori: restare capitani durante la tempesta”.**

Il CTS della provincia di Varese, sostenuto dal Centro di Psicoterapia e Formazione Essere Esseri Umani, nella figura della Dott.ssa Marta Zighetti, promuove due webinar rispettivamente rivolti ai docenti e alle famiglie, al fine di contribuire con un supporto psicologico in questo momento di grande cambiamento che ha visto modificarsi la nostra quotidianità, il nostro lavoro e le nostre relazioni con gli altri.

I due incontri verteranno sui seguenti argomenti:

- trauma collettivo e i disturbi dell'adattamento;
- l'importanza della relazione e della compassione come antidoto alle difficoltà;
- valorizzare risorse e strumenti per contrastare i limiti imposti dalla didattica a distanza (solo per insegnanti);
- neurofisiologia della speranza e della fiducia.

Gli incontri si svolgeranno nei seguenti giorni e fascia oraria:

- per i docenti lunedì 18 maggio 2020 dalle ore 15:30 alle ore 17.00
- per le famiglie mercoledì 20 maggio 2020 dalle ore 15:30 alle ore 17.00

Per ogni sessione live sono disponibili 75 posti.

Per partecipare sarà necessario iscriversi tramite la registrazione al seguente link:

<https://essereesseri umani.it/webinar/>

Le iscrizioni sono aperte dal 12/05/2020 al 17/05/2020 (per i docenti) e al 19/05/20 per le famiglie.

**IMPORTANTE:**

Nella pagina del sito troverete i due webinar, dopo aver scelto quello di vostro interesse competenza, verrete indirizzati nella piattaforma di Eventbrite dove vi verranno richiesti i seguenti dati:

- **DOCENTI:** nome, cognome, scuola e comune della scuola, password INS2020
- **FAMIGLIE:** nome, cognome, comune e provincia di residenza, password GEN2020

Sarà possibile successivamente risentire gli incontri visitando il sito del Centro di Psicoterapia e formazione Essere Esseri Umani <https://essereesseriumani.it/>  
e il sito del CTS della provincia di Varese <https://www.ctscti.istruzione.varese.it/>

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Maria Elena Tarantino

*Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.*