

MENU' AUTUNNALE COMUNE DI CASORATE SEMPIONE
SCUOLA D'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	mini fusilli al ragu' di verdura	crema di carote con riso	lasagne* al pesto*	risotto allo zafferano	passato di legumi con pasta
	involtini al prosciutto/form	arista alle mele	1/2 porzione mozzarella	arrosto di vitello	filetto di merluzzo* alla mugnaia
	insalata verde e carote	spinaci* all'olio	insalata verde	fagiolini*	carote* all'olio
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	frutta di stagione	pane e marmellata	yogurt	mousse di mela	frullato di frutta
SECONDA SETTIMANA	tortellini di magro olio e parmigiano	risotto alla zucca	gnocchetti pomodoro e pesto*	mini penne alle zucchine*	minestra di riso
	bocconcini di grana	fesa di tacchino al forno	frittata	filetto di platessa* panato	pollo al forno
	insalata verde	zucchine*	carote julienne	piselli*	patate al forno
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	yogurt	frutta fresca	cracker e marmellata	mousse di frutta	succo e f. biscottate
TERZA SETTIMANA	mini penne al pomodoro	crema di ceci con crostini	riso olio e parmigiano	pizza margherita	mini fusilli zafferano e zucchine
	formaggio spalmabile	scaloppina di pollo	lonza di suino al forno	1/2 porzione p. cotto	nasello* gratinato
	insalata mista	carote* all'olio	fagiolini*	insalata verde	cavolfiori*
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	frutta fresca	mousse alla mela	frullato di frutta	yogurt	pane e marmellata
QUARTA SETTIMANA	pasta alle olive	risotto alla parmigiana	mezze penne olio e basilico	pasta pomodoro e ricotta	passato di verdura d'orzo
	primo sale	cosce di pollo	tortino di patate	frittata	platessa* panata
	insalata verde	piselli*	insalata mista	carote julienne	zucchine*
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta fresca	frutta di stagione
	mousse di mela	frutta di stagione	the e fette biscottate	frullato di frutta	yogurt

UNA VOLTA A SETTIMANA VERRA' FORNITO PANE INTEGRALE COME ALTERNATIVA AL PANE BIANCO

IN VIGORE DAL 30 SETTEMBRE 2019 AL 29 NOVEMBRE 2019 - si parte con le pietanze previste per la prima settimana

frutta servita; mele, pere, kiwi, banane, uva, prugne

legenda* prodotto congelato/surgelato all'origine

MENU' AUTUNNO COMUNE DI CASORATE SEMPIONE
SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	fusilli al ragu' di verdura	crema di carote con riso	lasagne* al pesto*	risotto allo zafferano	passato di legumi con pasta
	involtini prosc/form	arista alle mele	1/2 mozzarella	arrosto di vitello	filetto di merluzzo* alla mugnaia
	insalata verde/carote	spinaci* all'olio	insalata verde	fagiolini*	carote* all'olio
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA	tortellini di magro olio e parmigiano	risotto alla zucca	gnocchetti pomodoro/pesto*	pennette alle zucchini	minestra di riso
	bocconcini di grana	fesa di tacchino al forno	frittata	filetto di platessa* impanato	pollo,al forno
	insalata verde	zucchini*	carote julienne	Piselli* in umido	patate al forno
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
TERZA SETTIMANA	farfalle al pomodoro	crema di ceci con crostini	pizza margherita	riso olio e parmigiano	fusilli zucchini e zafferano
	bresaola	scaloppina di pollo	1/2 porzione cotto	lonza di suino al forno	nasello* gratinato
	insalata mista	carote* all'olio	insalata verde	fagiolini*	cavolfiori*
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	pasta alle olive	risotto alla parmigina	mezze penne agli aromi	pasta pomodoro e ricotta	passato di verdura con orzo
	primo sale	cosce di pollo	tortino di patate	frittata	platessa* panata
	insalata verde	piselli*	insalata mista	carote julienne	zucchini*
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

UNA VOLTA A SETTIMANA VERRA' FORNITO PANE INTEGRALE COME ALTERNATIVA AL PANE BIANCO

IN VIGORE DAL 30 SETTEMBRE 2019 AL 29 NOVEMBRE 2019 - si parte con le pietanze previste per la prima settimana

frutta servita; mele, pere, kiwi, banane, uva,prugne

legenda* prodotto congelato/surgelato all'origine