

MENU' INVERNALE COMUNE DI CASORATE SEMPIONE
SCUOLA D'INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	mini fusilli alle verdura*	crema di carote* con riso integrale	lasagne* alla bolognese	risotto allo zafferano	passato di legumi* con pasta
	involtini al prosciutto/form	arista alle mele	1/2 porzione mozzarella	tortino di patate	filetto di merluzzo* alla mugnaia
	insalata verde e carote	spinaci* all'olio	insalata verde	fagiolini*	carote* all'olio
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	frutta di stagione	pane e marmellata	yogurt	mousse di mela	frullato di frutta
SECONDA SETTIMANA	tortellini di magro olio e parmigiano	risotto alla zucca	gnocchetti al pomodoro	mini penne alle zucchine*	minestra* di farro
	bocconcini di grana	fesa di tacchino al forno	frittata	filetto di platessa* panato	pollo al forno
	insalata verde	zucchine*	carote* julienne	piselli*	patate al forno
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	yogurt	frutta fresca	cracker e marmellata	mousse di frutta	spremuta e f. biscottate
TERZA SETTIMANA	pasta integrale al pesto*	crema di ceci* con crostini	risotto al pomodoro	pizza margherita	mini fusilli zafferano e zucchine*
	formaggio spalmabile	scaloppina di pollo	lonza suina al forno	1\2 porzione cotto	nasello* gratinato
	insalata mista	fagiolini*	carote e piselli *	insalata verde	cavolfiori*
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
	frutta fresca	mousse alla mela	yogurt	frullato di frutta	pane e marmellata
QUARTA SETTIMANA	pasta alle olive	risotto alla parmigina	minestrina* primavera	pasta pomodoro e ricotta	passato di verdura* d'orzo
	primo sale	cosce di pollo	polenta e bruscit	frittata	platessa* panata
	mais e fagioli	piselli*		carote* julienne	zucchine*
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta fresca	frutta di stagione
	mousse di mela	frutta di stagione	the deteinato e fette biscottate	frullato di frutta	yogurt

UNA VOLTA A SETTIMANA VERRA' FORNITO PANE INTEGRALE COME ALTERNATIVA AL PANE BIANCO(pane con contenuto in sale inferiore all'1,7%)

FRUTTA SERVITA A ROTAZIONE: ARANCIA, MANDARNCI, MELE, BANANE, KIWI, PERE.

MENU'IN VIGORE DAL 26 NOVEMBRE 2018 AL 22 MARZO 2019 - SI PARTE CON LE PIETANZE PREVISTE PER LA PRIMA SETTIMANA

Legenda: * prodotto congelato/surgelato all'origine

MENU' INVERNALE COMUNE DI CASORATE SEMPIONE
SCUOLA PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	fusilli alle verdure*	crema di carote* con riso integrale	lasagne* alla bolognese	risotto allo zafferano	passato di legumi* con pasta
	involtini prosc/form	arista alle mele	1/2 mozzarella	tortino di patate	filetto di merluzzo* alla mugnaia
	insalata verde/carote*	spinaci* all'olio	insalata verde	fagiolini*	carote* all'olio
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA	tortellini di magro olio e parmigiano	risotto alla zucca	gnocchetti al pomodoro	pennette alle zucchine*	minestra* di farro
	bocconcini di grana	fesa di tacchino al forno	frittata	filetto di platessa* impanato	pollo, al forno
	insalata verde	zucchine*	carote* julienne	Piselli* in umido	patate al forno
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
TERZA SETTIMANA	pasta integrale al pesto*	crema di ceci* con crostini	pizza margherita	risotto al pomodoro	fusilli zucchine* e zafferano
	bresaola	scaloppina di pollo	1/2 porzione cotto	lonza di suino al forno	nasello* gratinato
	insalata mista	carote* all'olio	insalata verde	carote e piselli*	cavolfiori*
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	pasta alle olive	risotto alla parmigina	minestrina* primavera	pasta pomodoro e ricotta	passato di verdura* con orzo
	primo sale	cosce di pollo	polenta e bruscit	frittata	platessa* panata
	mais e fagioli	piselli*		carote* julienne	zucchine*
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

UNA VOLTA A SETTIMANA VERRA' FORNITO PANE INTEGRALE COME ALTERNATIVA AL PANE BIANCO(pane con contenuto in sale inferiore all'1,7%)

FRUTTA SERVITA A ROTAZIONE: ARANCIA, MANDARANCI, MELE, BANANE, KIWI, PERE.

MENU'IN VIGORE DAL 26 NOVEMBRE 2018 AL 22 MARZO 2019 - SI PARTE CON LE PIETANZE PREVISTE PER LA PRIMA SETTIMANA

Legenda: * prodotto congelato/surgelato all'origine