

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MIKLEN EWA ALICJA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

GENNAIO 2017

Da settembre 2016 Insegnante presso "C.F.P. VARESE" come docente di Educazione Fisica

Docente Attività integrative di Educazione Fisica: Progetto Karate – Istituto Comprensivo "Arturo Toscanini" Casorate Sempione, per attività presso La Scuola Primaria di Besnate (VA)

Insegnante di Pilates presso lo Shobukan Club di Gallarate (VA)

GENNAIO 2016

Da Novembre 2015 Insegnante presso "C.F.P. VARESE" come docente di Educazione Fisica

Progetto Nazionale MIUR-CONI

Educazione fisica nella scuola primaria "SPORT DI CLASSE"
Istituto Comprensivo Ponti Gallarate, plesso "G. Mazzini" Cascinetta
Tutor dell'attività motoria

Insegnante di karate

Insegnante di Pilates "network"

presso ASD Shobukan Club di Gallarate con il lavoro di sportello e pubbliche relazioni, organizzazione degli eventi promozionali e competizioni sportive nello sport di karate.

GENNAIO 2015

Progetto Nazionale MIUR-CONI

Educazione fisica nella scuola primaria "SPORT DI CLASSE"

Presso Istituto Comprensivo di Somma Lombardo

Presso Istituto Comprensivo di Azzate

Tutor dell'attività motoria

Insegnante di karate presso ASD Shobukan club di
Gallarate con il lavoro di sportello e pubbliche relazioni, organizzazione
degli eventi promozionali, e competizioni sportive nello sport di karate.

GENNAIO 2014

Progetto CONI Regionale Milano "Progetto Primaria"
Presso Scuola Primaria "Don Milani " Gallarate
Operatore esperto della attività motoria.

Progetto Psicomotricità dello Shobukan Club per la Scuola Dell'Infanzia presso
l'Istituto Comprensivo "Dante" di Gallarate.
Presso Scuola dell'infanzia di Moriggia
Presso Scuola dell'infanzia dei Ronchi
Presso scuola dell'infanzia di via Rusnati
Ideatore e insegnante del progetto.

Insegnante di karate presso ASD Shobukan club di
Gallarate con il lavoro di sportello e pubbliche relazioni, organizzazione
degli eventi promozionali, e competizioni sportive nello sport di karate.

GENNAIO 2013

Progetto Nazionale del MIUR "Alfabetizzazione Motoria"
Presso Istituto Comprensivo "De Amicis" Gallarate
Operatore esperto dell'attività motoria.

Shobukan club Gallarate Progetto "Karate a scuola"
Presso Scuola Elementare dei Ronchi

Insegnante di karate presso ASD Shobukan club di
Gallarate con il lavoro di sportello e pubbliche relazioni, organizzazione
degli eventi promozionali, e competizioni sportive nello sport di karate.

GENNAIO 2012

Dal 1998 al 2012 per lo Shobukan club Gallarate Progetto "Karate a scuola"
Presso 3° Circolo Didattico di Gallarate
Presso Scuola Elementare di Cascinetta Gallarate
Presso Scuola Elementare Ronchi Gallarate
Presso 1° Circolo Didattico di Gallarate
Presso Scuola Elementare Maino Gallarate
Insegnante dell'attività di karate

Insegnante di karate presso ASD Shobukan club di
Gallarate con il lavoro di sportello e pubbliche relazioni, organizzazione
degli eventi promozionali, e competizioni sportive nello sport di karate.

GENNAIO 2008-2007

Progetto CONI provinciale sezione di Varese "Corri salta lancia"
Presso Scuola Elementare di Samarate (Va)
Operatore esperto dell'attività motoria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017

Laurea Magistrale in Scienza dell'attività fisica per il benessere (classe Lm-67) (codice:Z32) – Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate)

data del conseguimento: 27/02/2017

Voto: 96/110

2015

Insegnante Pilates

Livello base conseguito presso l'Università Statale di Milano

2014

Specializzanda in Laurea Magistrale "Scienza dell'attività fisica per il benessere" presso "Università Statale degli studi di Milano "

2012

Laureata in "Scienze motorie "consequendo 99\110 punti

Laurea conseguita presso "Università degli studi dell'Insubria "con sede presso Varese

2009

Corso per Dirigenti Sportivi di 1° Livello presso Coni Provinciale sezione di Varese

2005

Corso Multimediale per Insegnamento nelle scuole Primarie e Secondarie di 1° Grado per Istruttori presso Coni Provinciale sezione di Varese

1995

Qualifica Istruttore Federale settore karate presso Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali (Unica federazione demandata dal coni a rappresentare il karate italiano in Italia e all'estero)

1991

Diploma di Ragioneria e Perito Commerciale conseguendo 42 sessantesimi, presso Istituto Commerciale ad Indirizzo Amministrativo a Laveno Mombello

1980

Grado di 4° Dan cintura nera di karate presso Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali "FiJLKAM"

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Polacco

ALTRE LINGUA

Inglese – livello buono

Russo - livello buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

DATA

FIRMA

Ottime capacità di relazionare con i collaboratori e alluni e motivazione degli stessi.

Ottima capacità di gestire e organizzare eventi sportivi nelle gare promozionali e saggi di fine attività presso la società shobukan e istituti scolastici nei quali sono stati svolti i progetti.

Buone competenze di utilizzo del computer

Patente di guida B, automunita.

Note: Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003, numero 196 "codice in materia di protezione dei dati personali"

CARTA D'IDENTITÀ'

06-04-2017

